

دروس ارائه شده مقطع کاردانی حرفه ای تکواندو

ردیف	نوع درس	نام درس	تعداد واحد		پیش نیاز
			ت	ع	
۱	عمومی	زبان پیش دانشگاهی	۲		ندارد
۲		ادبیات فارسی	۳		ندارد
۳		زبان عمومی	۳		زبان پیش
۴		اندیشه اسلامی ۱	۲		ندارد
۵		اخلاق اسلامی	۲		ندارد
۶		دانش خانواده	۲		ندارد
۷	مهارت های مشترک	اخلاق حرفه ای	۲		ندارد
۸		اصول سرپرستی	۲		ندارد
۹		ایمنی و بهداشت محیط کار	۲		ندارد
۱۰		خدمات الکترونیک	۲		ندارد
۱۱	پایه	مبانی رایانه در ورزش	۱	۱	ندارد
۱۲		روانشناسی عمومی	۲		ندارد
۱۳		مبانی فیزیک و مکانیک	۲		ندارد
۱۴		آمار توصیفی	۲		ندارد
۱۵		شیمی	۲		ندارد
۱۶	اصلی	آناتومی انسان	۲		ندارد
۱۷		فیزیولوژی انسان	۲		ندارد
۱۸		حقوق ورزشی	۲		روانشناسی عمومی
۱۹		تغذیه ورزشی	۲		شیمی
۲۰		فیزیولوژی ورزشی	۲		فیزیولوژی انسان
۲۱		اصول مربیگری و علم تمرین	۲		فیزیولوژی ورزشی
۲۲		سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی	۲		آمار توصیفی
۲۳		بهداشت و کمک های اولیه	۱	۱	ندارد
۲۴		رشد و یادگیری حرکتی	۱		روانشناسی عمومی
۲۵	تخصصی	تاریخچه تکواندو	۱		ندارد
۲۶		شناخت و اصول حرکات در تکواندو	۱	۱	ندارد
۲۷		پومسه (فرم ۱ و ۲)	۱		آمادگی جسمانی عمومی
۲۸		پومسه (فرم ۳ و ۴ و ۵ و ۶)	۲		فرم ۱ و ۲
۲۹		پومسه (فرم ۷ و ۸)	۱		فرم ۳ و ۴ و ۵ و ۶
۳۰		نمایش تکواندو	۱		فرم ۳ و ۴ و ۵ و ۷
۳۱		قوانین و مقررات و نحوه برگزاری مسابقات	۱		حقوق ورزشی
۳۲		اصول مبارزه در تکواندو	۱		ندارد
۳۳		آسیب شناسی	۲		آناتومی
۳۴		زبان تخصصی	۲		زبان عمومی
۳۵		آمادگی جسمانی عمومی	۱	۱	ندارد
۳۶		هدایت و رهبری (کوچینگ)	۱		ندارد
۳۷		آزمایشگاه علوم ورزشی	۱		فیزیولوژی ورزشی
۳۸		مدیریت سازمان های ورزشی	۲		ندارد
۳۹	اصول پالچالگی و کاربرد آن در مبارزه	۱		ندارد	
۴۰	آموزش در محیط	کاربینی	۱		ندارد
۴۱		کارورزی ۱	۲		ندارد
۴۲		کارورزی ۲	۲		کارورزی ۱
			۱۸	۵۷	جمع واحد
			۷۵		جمع کل واحد

دروس ارائه شده مقطع کارشناسی حرفه ای تکواندو

ردیف	نوع درس	نام درس	تعداد واحد		پیش نیاز
			ت	ع	
۱	عمومی	اندیشه اسلامی ۲	۲		ندارد
۲		آشنایی با قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران	۲		ندارد
۳		تفسیر موضوعی قرآن	۲		ندارد
۴		ورزش ۱		۱	ندارد
۵		انسان در اسلام	۲		ندارد
۶	مهارت های مشترک	مدیریت منابع انسانی	۲		ندارد
۷		مهارت های مسأله یابی و تصمیم گیری	۲		ندارد
۸		روانشناسی کار	۲		ندارد
۹	پایه	روانشناسی ورزشی	۲		ندارد
۱۰		مبانی اقتصادی - اجتماعی و فرهنگی ورزش	۲		ندارد
۱۱		فناوری اطلاعات در تکواندو	۱	۱	ندارد
۱۲		آمادگی جسمانی عمومی		۲	ندارد
۱۳	اصلی	بهداشت ورزشی	۲		ندارد
۱۴		سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی ۲	۲		ندارد
۱۵		حرکت شناسی	۲		ندارد
۱۶		یادگیری حرکتی	۲		ندارد
۱۷		بیوشیمی	۲		ندارد
۱۸		بیومکانیک ورزشی	۲		ندارد
۱۹		تغذیه ورزشی تکواندو	۲		بیوشیمی
۲۰		آسیب شناسی تکواندو	۲		ندارد
۲۱		کار با دستگاه های آزمایشگاه علوم ورزشی		۲	فیزیولوژی کاربردی
۲۲		استعدادیابی	۲		ندارد
۲۳	تخصصی	طراحی و برنامه ریزی تمرینی	۲		ندارد
۲۴		تجزیه و تحلیل فنی مسابقات	۱	۱	ندارد
۲۵		بازتوانی	۲		فیزیولوژی کاربردی
۲۶		آمادگی جسمانی تخصصی	۱	۱	آمادگی جسمانی عمومی
۲۷		کیورگی در تکواندو	۱		ندارد
۲۸		هان مادانگ	۱		ندارد
۲۹		پومسه (فرم ۹ و ۱۰)	۱		ندارد
۳۰		پومسه (فرم ۱۱ و ۱۲)	۱		پومسه فرم ۹ و ۱۰
۳۱		زبان تخصصی	۲		ندارد
۳۲		تجزیه و تحلیل آناتومیکی حرکات	۲		ندارد
۳۳		فیزیولوژی کاربردی	۲		ندارد
۳۴		اصول مربیگری و علم تمرین	۲		ندارد
۳۵		اصول پالچالگی و کاربرد آن در مبارزه	۱		ندارد
۳۶		مدیریت مسابقات تکواندو	۱		ندارد
۳۷	آموزش در محیط	کاربینی	۱		ندارد
۳۸		کارورزی ۱	۲		ندارد
۳۹		کارورزی ۲	۲		کارورزی ۱
			جمع واحد	۵۲	۱۸
			جمع کل واحد	۷۰	

تذکر: تعداد ۸ تا ۱۲ درس پیشنهاد به دانشجویان غیر مرتبط اضافه می شود.

دروس ارائه شده مقطع کاردانی حرفه ای آمادگی جسمانی

ردیف	نوع درس	نام درس	تعداد واحد		پیش نیاز
			ت	ع	
۱		زبان پیش دانشگاهی	۲		ندارد
۲	عمومی	ادبیات فارسی	۳		ندارد
۳		زبان عمومی	۳		زبان پیش
۴		اندیشه اسلامی ۱	۲		ندارد
۵		اخلاق اسلامی	۲		ندارد
۶		دانش خانواده	۲		ندارد
۷		مهارت های مشترک	اخلاق حرفه ای	۲	
۸	اصول سرپرستی		۲		ندارد
۹	کارآفرینی		۲		ندارد
۱۰	مستندسازی		۲		ندارد
۱۱	پایه	آناتومی انسان	۲		ندارد
۱۲		روانشناسی عمومی	۲		ندارد
۱۳		جامعه شناسی	۲		ندارد
۱۴		تغذیه ورزشی	۲		ندارد
۱۵		فیزیولوژی انسان	۲		ندارد
۱۶	اصلی	حقوق ورزشی	۲		ندارد
۱۷		اصول و مبانی بیمه در ورزش	۲		ندارد
۱۸		اصول برگزاری مسابقات ورزشی	۱		ندارد
۱۹		اصول مربیگری	۲		ندارد
۲۰		فیزیولوژی ورزشی	۲		فیزیولوژی انسان
۲۱		پزشکی ایرانی	۲		فیزیولوژی انسان / آناتومی
۲۲		پزشکی ورزشی	۲		فیزیولوژی انسان / آناتومی
۲۳		کمک های اولیه	۱		ندارد
۲۴	حرکات ورزشی اصلاحی	۱		ندارد	
۲۵	تخصصی	اصول و مبانی آمادگی جسمانی	۱	۱	ندارد
۲۶		قوانین و مقررات آمادگی جسمانی و ایروبیک	۲		ندارد
۲۷		رشد و یادگیری حرکتی	۲		ندارد
۲۸		بیومکانیک ورزشی	۲		ندارد
۲۹		آزمون های پیکر سنجی	۱	۱	فیزیولوژی انسان / آناتومی
۳۰		برنامه ریزی تمرین	۲		تغذیه ورزشی / فیزیولوژی ورزشی
۳۱		اصول و مبانی ایروبیک و استپ	۱	۱	ندارد
۳۲		مرحل آموزش آمادگی جسمانی تندرستی	۱		اصول و مبانی آمادگی جسمانی
۳۳		مراحل آموزش ایروبیک و استپ تندرستی	۱		اصول و مبانی آمادگی جسمانی
۳۴		آشنایی به رشته های تخصصی آمادگی جسمانی و ایروبیک	۱		اصول و مبانی آمادگی جسمانی / اصول و مبانی داوری ایروبیک و استپ
۳۵		آموزش آمادگی جسمانی برای کودکان و نوجوانان	۱	۱	ندارد
۳۶		اصول و مبانی داوری آمادگی جسمانی	۱	۱	اصول و مبانی آمادگی جسمانی / قوانین و مقررات آمادگی جسمانی
۳۷	اصول و مبانی داوری ایروبیک و استپ	۱	۱	اصول و مبانی آمادگی جسمانی / قوانین و مقررات آمادگی جسمانی	
۳۸	آموزش در محیط	کاربینی	۱		ندارد
۳۹		کارورزی ۱	۲		ندارد
۴۰		کارورزی ۲	۲		کارورزی ۱
			جمع واحد	۵۹	۱۶
			جمع کل واحد	۷۵	

دروس ارائه شده مقطع کارشناسی حرفه ای آمادگی جسمانی

ردیف	نوع درس	نام درس	تعداد واحد		پیش نیاز
			ت	ع	
۱	عمومی	اندیشه اسلامی ۲	۲		ندارد
۲		آشنایی با قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران	۲		ندارد
۳		تفسیر موضوعی قرآن	۲		ندارد
۴		ورزش ۱	۱		ندارد
۵		انسان در اسلام	۲		ندارد
۶	مهارت های مشترک	مدیریت کسب و کار و بهره وری	۲		ندارد
۷		مهارت های مسأله یابی و تصمیم گیری	۲		ندارد
۸		روانشناسی کار	۲		ندارد
۹	پایه	آمار مقدماتی	۲		ندارد
۱۰		بیوشیمی	۲		ندارد
۱۱		کاربرد رایانه در ورزش	۱	۱	ندارد
۱۲		آناتومی حرکتی	۲		ندارد
۱۳	اصلی	مدیریت مسابقات و سازمان های ورزشی	۲		ندارد
۱۴		بیومکانیک ورزشی پیشرفته	۱	۱	آناتومی حرکتی
۱۵		فیزیولوژی ورزشی پیشرفته	۲		ندارد
۱۶		روانشناسی تربیتی	۲		ندارد
۱۷		یادگیری حرکتی	۲		ندارد
۱۸		روانشناسی ورزشی	۲		ندارد
۱۹		فیزیولوژی ورزشی کاربردی	۲		فیزیولوژی ورزشی پیشرفته
۲۰		آسیب شناسی ورزشی	۲		ندارد
۲۱		ژیمناستیک	۱		ندارد
۲۲		دوو میدانی	۱		ندارد
۲۳	تخصصی	آمادگی جسمانی سلامت	۱	۱	ندارد
۲۴		آمادگی جسمانی مهارتی	۱	۱	ندارد
۲۵		کار با دستگاه های بدنسازی	۱		ندارد
۲۶		آمادگی جسمانی تخصصی	۱	۱	ندارد
۲۷		آزمون های آمادگی جسمانی	۱	۱	آمار مقدماتی
۲۸		برنامه ریزی تمرینات مقاومتی	۱	۱	کار با دستگاه های بدنسازی
۲۹		برنامه ریزی تمرینات استقامتی	۱	۱	فیزیولوژی ورزشی
۳۰		زبان تخصصی	۲		ندارد
۳۱		مکمل های ورزشی و دوپینگ	۲		ندارد
۳۲		استعدادیابی ورزشی	۲		آزمون های آمادگی جسمانی
۳۳	آموزش در محیط	کاربینی	۱		ندارد
۳۴		کارورزی ۱	۲		ندارد
۳۵		کارورزی ۲	۲		کارورزی ۱
۳۶	اختیاری	آمادگی جسمانی رشته های سرعتی	۱	۱	برنامه ریزی تمرینات مقاومتی/برنامه ریزی تمرینات استقامتی
۳۷		آمادگی جسمانی رشته های مهارتی	۱	۱	برنامه ریزی تمرینات مقاومتی/برنامه ریزی تمرینات استقامتی
			جمع واحد	۵۰	۲۰
			جمع کل واحد	۷۰	

تذکر: تعداد ۸ تا ۱۲ دروس پیشنهاد به دانشجویان غیر مرتبط اضافه می شود.

دروس ارائه شده مقطع کارشناسی حرفه ای تغذیه ورزشی

ردیف	نوع درس	نام درس	تعداد واحد		پیش نیاز
			ت	ع	
۱	عمومی	اندیشه اسلامی ۲	۲		ندارد
۲		آشنایی با قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران	۲		ندارد
۳		تفسیر موضوعی قرآن	۲		ندارد
۴		ورزش ۱		۱	ندارد
۵		انسان در اسلام	۲		ندارد
۶	مهارت های مشترک	اصول و فنون مذاکره	۲		ندارد
۸		مدیریت کسب و کار بهره وری	۲		ندارد
۹		روانشناسی کار	۲		ندارد
۱۰	پایه	روانشناس عمومی	۲		ندارد
۱۱		بررسی وضع تغذیه	۲		ندارد
۱۲		فیزیولوژی ورزشی	۲		ندارد
۱۳	اصلی	تغذیه سنتی	۲		ندارد
۱۴		تغذیه اساسی	۲		ندارد
۱۵		روانشناسی ورزشی	۲		روانشناس عمومی
۱۶		سنجش و اندازه گیری	۱	۱	بررسی وضع تغذیه
۱۷		ترکیب بدنی و کنترل وزن	۱	۱	فیزیولوژی ورزشی
۱۸		تغذیه ورزشی ۱	۳		تغذیه اساسی
۱۹		بهداشت و مسمومیت غذایی	۲		ندارد
۲۰		فارماکولوژی عمومی	۲		ندارد
۲۱		انفورماتیک و زبان بین الملل	۱	۱	ندارد
۲۲		زبان تخصصی	۲		ندارد
۲۳	تخصصی	تنظیم برنامه غذایی ورزشی	۲		ندارد
۲۴		تنظیم برنامه غذایی ورزشی قدرتی	۱		ندارد
۲۵		تنظیم برنامه غذایی ورزشی سرعتی	۱		ندارد
۲۶		تنظیم برنامه غذایی ورزشی استقامتی	۱		ندارد
۲۷		پیکر سنجی ورزشی	۱	۱	بررسی وضع تغذیه
۲۸		رژیم درمانی ورزشی ۱	۳		تنظیم برنامه غذایی ورزشی
۲۹		محاسبه انرژی در تغذیه ورزشی	۲		ترکیب بدنی و کنترل وزن
۳۰		سمینار	۱		ترم آخر
۳۱		تغذیه ورزشی ۲	۳		تغذیه ورزشی ۱
۳۲		رژیم درمانی ورزشی ۲	۲		رژیم درمانی ورزشی ۱
۳۳	مکمل ها و دوپینگ	۲	۱	فارماکولوژی عمومی	
۳۴	شناخت سازمان ها و نهادهای داخل و بین المللی تغذیه ورزشی	۱	۱	انفورماتیک و زبان بین الملل	
۳۵	آموزش در محیط	کاربینی	۱		ندارد
۳۶		کارورزی ۱	۲		ندارد
۳۷		کارورزی ۲	۲		کارورزی ۱
			جمع واحد	۵۴	۱۶
			جمع کل واحد	۷۰	

تذکر: تعداد ۸ تا ۱۲ درس پیشنهاد به دانشجویان غیر مرتبط اضافه می شود.